



L'ostéopathie, vous y pensez pour votre dos, mais pas pour soigner vos enfants... Pourtant, elle peut leur apporter une aide réelle. Conseils d'un spécialiste.

L'ostéopathie est efficace pour nos enfants!

L'ostéopathe travaille sur ce qui a pu se passer dans l'organisme, afin de permettre à celui-ci de se reprendre en charge. « Il est impossible de dire ce qu'on fait précisément dans tel cas et tel autre, c'est différent pour chaque patient. Nous ne travaillons pas sur un symptôme, mais sur l'ensemble de l'enfant par rapport à son symptôme, explique Raymond Solano, ostéopathe. Il faut préciser d'autre part que nous ne remplaçons pas le médecin traitant. Nous avons une action complémentaire, synergique. » Alors, quelles sont les grandes indications pour les enfants? Ce thérapeute enseignant nous fait partager les fruits de son expérience.

BON POUR

UNE BONNE OCCLUSION DENTAIRE

Beaucoup d'enfants ont une mauvaise occlusion dentaire, souvent à cause de la succion de leur pouce ou d'une tétine. Cette habitude correspond à un besoin, mais les ostéopathes estiment que l'enfant soulage ainsi inconsciemment des tensions au niveau de ses structures

maxillaires et crâniennes. Toujours est-il que le petit finit par déformer son palais, par créer des désordres au niveau de l'occlusion (avancée ou recul des arcades dentaires, mauvais alignement des dents...), désordres qui nécessiteront tôt ou tard un appareillage. Ici, l'ostéopathe joue un rôle sur le bon développement des os de la face et de l'articulé dentaire. Si l'enfant est vu précocement, dès le début de la déformation, le problème peut être résolu en quatre à six séances. Si la déformation n'était pas très importante, s'il arrête la succion, s'il déglutit et place correctement sa langue, il n'aura même pas besoin de recourir à l'orthodontie. Si votre enfant est vu plus tard, l'ostéopathe peut travailler en complémentarité avec l'orthodontiste, ou avec l'orthophoniste pour la déglutition et les problèmes de position de langue. Par exemple, si le jeune porte un appareil dentaire, ce thérapeute peut agir sur de petits désordres au niveau facial, crânien, et même postural, en redonnant un équilibre par rapport à la compression qu'engendre l'appareil. Cela permet, dans 90 % des cas, de réduire la durée de l'appareillage, et d'obtenir une belle occlusion définitive.

BON POUR**CORRIGER CERTAINS DÉFAUTS VISUELS**

La myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme, certaines amblyopies (un œil « travaille » plus que l'autre) et strabismes peuvent être favorisés par une compression au niveau des os de l'orbite et de ses sutures (articulations entre les os et l'orbite). Cette compression, parfois due à un accouchement difficile, peut générer une déficience des muscles oculomoteurs, qui occasionne un défaut optique. Par le même mécanisme, un choc à la tête – l'enfant se cogne, tombe... – peut aggraver des dysfonctions de la vue, ou les entretenir. Si l'intervention de l'ostéopathe est précoce, elle peut corriger certains problèmes non fixés. Mais même plus tardive, quand le défaut visuel est installé, elle reste utile. Les structures crâniennes terminent leur formation entre 3-4 ans pour certaines, 7-8 ans pour d'autres : l'ostéopathe peut « gommer » ce qui se passe au niveau des « empreintes des chocs ou des contraintes », et stabiliser ou améliorer certains troubles. Si le port de lunettes et la rééducation orthoptique sont nécessaires, l'ostéopathie peut avoir une action complémentaire et améliorer le résultat final en gagnant souvent quelques dioptries.

BON POUR**DRAINER LES VOIES ORL**

Les ostéopathes interviennent surtout sur les otites séreuses récidivantes. Ces otites, fréquentes jusqu'à 6 ans, sont dues à une accumulation de liquide visqueux derrière le tympan. Elles ne font pas mal, mais entraînent une baisse d'audition et peuvent nécessiter la pose d'aérateurs, l'ablation des végétations, et parfois des amygdales. Si les enfants en souffrent, c'est notamment parce qu'ils ont des fosses nasales obstruées et respirent par la bouche : il faut respirer par le nez pour que la trompe d'Eustache (canal qui relie la cavité nasale à l'oreille) soit aérée. En travaillant à divers niveaux – structures du crâne, os du nez, du front, des oreilles, mais aussi au plan viscéral –, l'ostéopathe permet un meilleur drainage des voies ORL : déjà, après une séance, l'enfant respire mieux par le nez. Après trois ou quatre, cela s'améliore : le tympan n'est plus rouge, l'audiogramme montre que l'enfant entend mieux. Et huit fois sur dix, la pose d'aérateurs est évitée. En revanche, si les quatre séances sont sans résultats, l'intervention peut être envisagée.

BON POUR**AMÉLIORER UNE MAUVAISE POSTURE**

Les mauvaises attitudes posturales, les attitudes scoliotiques, et même les scoliose dites idiopathiques, c'est-à-dire sans cause précise, peuvent être améliorées – considérablement même – par des séances d'ostéopathie crânienne et générale, à condition qu'elles soient diagnostiquées précocement. Parallèlement, un suivi en kinésithérapie reste souhaitable.

A noter : les enfants sportifs qui se plaignent de petites douleurs peuvent voir ces désagréments réglés en une séance d'ostéopathie. Ils devraient ensuite revoir le thérapeute au moins une fois par an, pour une « révision ».

BON POUR**CALMER LES MAUX DE TÊTE ET DE VENTRE**

Lorsque aucune cause n'est trouvée lors du diagnostic médical, l'ostéopathie peut se révéler efficace, d'autant plus si les enfants ont des antécédents de chute, de choc à la tête ou au visage, ou ont eu un accident de trottinette, vélo, etc. Souvent, en quatre séances, ils n'ont plus de problèmes. Parfois, un suivi est nécessaire.

BON POUR**FIXER LEUR ATTENTION**

Instabilité scolaire, problème d'attention, déconcentration, dyslexie... Là encore, l'ostéopathe peut aider. Grâce à un travail sur le plan crânien – des antécédents d'accouchement difficile ou des chutes peuvent être en cause – et à une action d'ensemble sur les tensions corporelles et émotionnelles, le thérapeute « restructure » l'enfant, ce qui lui donne des potentialités différentes. Quand le traitement est réalisé en parallèle à des séances d'orthophonie, l'enfant progresse plus vite dans ce travail. « Plusieurs orthophonistes s'occupant de dyslexie m'ont fait savoir que leur premier bilan avait changé après trois ou quatre consultations d'ostéopathie, sur des enfants qui avaient eu une naissance difficile », souligne Raymond Solano.

ANNICK BEAUCOUSIN ■

* AUTEUR DE « L'OSTÉOPATHIE POUR LES BÉBÉS » (SULLY).

Les adresses utiles

- **L'ostéopathie a été reconnue en France en 2002.** On attend, courant juin, la publication des décrets d'application qui fixeront le cadre de la profession. Puis une commission d'accréditation devrait être mise en place pour reconnaître les ostéopathes « légaux ». En attendant, depuis l'entrée en vigueur de la loi, les instituts de formation à l'ostéopathie ont fleuri, ainsi que les ostéopathes en herbe, sans contrôle des pouvoirs publics... Comment être sûr d'être entre de bonnes mains ?
- **Voici trois organismes officiels de l'ostéopathie française** ayant un annuaire d'ostéopathes non médecins au cursus contrôlé. Les règles d'entrée dans ces organismes socioprofessionnels sont draconiennes.
 - **Syndicat français des ostéopathes**, www.sfdp.info, tél. 03 25 73 76 55.
 - **Union fédérale des ostéopathes de France**, www.osteofrance.org, tél. 05 56 18 80 44.
 - **Registre des ostéopathes de France**, www.osteopathie.org, tél. 05 61 18 80 44.